



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26
6150-401 Proença-a-Nova
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: direcao@aeproencaanova.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 13/07/2026 a 19/07/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira 13 jul	Sopa	MACEDÓNIA	
	Prato	HAMBÚRGUER C/ ESPARGUETE	
	Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA	
	Sobremesa	LARANJA / PÊRA / BANANA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 14 jul	Sopa		PURÉ DE FEIJÃO C/ COUVE
	Prato		LULAS ESTUFADAS C/ ARROZ BRANCO
	Vegetais		TOMATE / MILHO / ALFACE
	Sobremesa		CLEMENTINA / PÊRA / BANANA
	Pão		PÃO MISTURA
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 15 jul	Sopa	ALHO FRANCÊS	
	Prato	MASSADA DE CARNES	
	Vegetais	TOMATE / MILHO / ALFACE	
	Sobremesa	BANANA / MAÇÃ / LARANJA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 16 jul	Sopa		FEIJÃO VERDE
	Prato		LOMBINHOS DE PESCADA C/ PURÉ DE BATATA
	Vegetais		SALADAS DIVERSAS
	Sobremesa		FRUTAS VARIADAS
	Pão		PÃO MISTURA
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 17 jul	Sopa	MACEDÓNIA	
	Prato	EMPADÃO DE ARROZ C/ CARNES	
	Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA	
	Sobremesa	LARANJA / PÊRA / BANANA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		