



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de  
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26  
6150-401 Proença-a-Nova  
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: direcao@aeproencaanova.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 29/06/2026 a 05/07/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira 29 jun	Sopa	JULIANA	
	Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA	
	Vegetais	ALFACE / PEPINO / TOMATE	
	Sobremesa	BANANA / KIWI / MAÇÃ	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 30 jun	Sopa		PURÉ DE GRÃO C/ ESPINAFRES
	Prato		BACALHAU À BRÁS
	Vegetais		PEPINO / ALFACE / BETERRABA
	Sobremesa		PÊRA / KIWI / IOGURTE
	Pão		PÃO MISTURA
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 01 jul	Sopa	MACEDÓNIA	
	Prato	BIFANAS C/ FUSSILI	
	Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA	
	Sobremesa	LARANJA / PÊRA / BANANA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 02 jul	Sopa		CALDO VERDE
	Prato		Sardinhas assadas
	Vegetais		SALADAS DIVERSAS
	Sobremesa		FRUTAS VARIADAS
	Pão		PÃO MISTURA
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 03 jul	Sopa	CREME DE CENOURA	
	Prato	STROGONOFF DE PERÚ C/ ESPARGUETE	
	Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA	
	Sobremesa	LARANJA / PÊRA / BANANA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		