

## EMENTA

Semana de 22/junho a 26/junho de 2020

<b>Segunda Feira</b>  <b>JUNHO</b> <b>22</b>	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Almôndegas c/Esparguete
	Prato Vegetariano	Almôndegas de Aveia c/Esparguete
	Salada	Alface   Tomate   Cenoura Ralada
	Sobremesa	Banana   Kiwi   Laranja
<b>Terça Feira</b>  <b>JUNHO</b> <b>23</b>	Sopa	Puré de Grão c/Espinafres
	Prato	Arroz de Polvo
	Prato Vegetariano	Arroz de Soja
	Salada	Alface   Couve Bruxelas   Tomate
	Sobremesa	Maçã   Kiwi   Iogurte
<b>Quarta Feira</b>  <b>JUNHO</b> <b>24</b>	Sopa	Peixe
	Prato	Vitela Estufada c/Puré de Batata
	Prato Vegetariano	Tofu Estufado c/Puré de Batata
	Salada	Pepino   Alface   Milho
	Sobremesa	Pêra   Tangerina   Banana
<b>Quinta Feira</b>  <b>JUNHO</b> <b>25</b>	Sopa	Couve-flor
	Prato	Massada de Peixe
	Prato Vegetariano	Massada de Legumes
	Salada	Pepino   Alface   Beterraba
	Sobremesa	Pêra   Laranja   Maçã
<b>Sexta Feira</b>  <b>JUNHO</b> <b>26</b>	Sopa	Juliana
	Prato	Frango Assado c/Arroz de Ervilhas e Cenoura
	Prato Vegetariano	Omelete c/Arroz de Cenoura
	Salada	Couve Bruxelas   Alface   Cenoura Ralada
	Sobremesa	Clementina   Banana   Maçã

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

