

## EMENTA

Semana de 15/junho a 19/junho de 2020

<b>Segunda Feira</b>  <b>JUNHO</b>  <b>15</b>	Sopa	<b>Caldo Verde</b>
	Prato	<b>Hambúrguer c/Esparguete</b>
	Prato Vegetariano	<b>Hambúrguer Vegetariano c/Esparguete</b>
	Salada	<b>Pepino   Alface   Milho</b>
	Sobremesa	<b>Maçã   Laranja   Pêra</b>
<b>Terça Feira</b>  <b>JUNHO</b>  <b>16</b>	Sopa	<b>Creme de Brócolos</b>
	Prato	<b>Filetes Dourados c/Arroz de Feijão</b>
	Prato Vegetariano	<b>Pataniscas de Legumes c/Arroz</b>
	Salada	<b>Pepino   Alface   Beterraba</b>
	Sobremesa	<b>Maçã   Kiwi   Iogurte</b>
<b>Quarta Feira</b>  <b>JUNHO</b>  <b>17</b>	Sopa	<b>Alho Francês</b>
	Prato	<b>Jardineira</b>
	Prato Vegetariano	<b>Jardineira de Tofu</b>
	Salada	<b>Tomate   Milho   Alface</b>
	Sobremesa	<b>Toranja   Pêra   Banana</b>
<b>Quinta Feira</b>  <b>JUNHO</b>  <b>18</b>	Sopa	<b>Nabiça</b>
	Prato	<b>Salada Fria (Atum, Batata, Cenoura e Ovo)</b>
	Prato Vegetariano	<b>Salada de Feijão Frade c/Ovo</b>
	Salada	<b>Alface   Tomate   Cenoura Ralada</b>
	Sobremesa	<b>Maçã   Laranja   Pêra</b>
<b>Sexta Feira</b>  <b>JUNHO</b>  <b>19</b>	Sopa	<b>Puré de Feijão c/Couve</b>
	Prato	<b>Arroz de Pato no Forno</b>
	Prato Vegetariano	<b>Arroz de Soja</b>
	Salada	<b>Tomate   Pepino   Alface</b>
	Sobremesa	<b>Pêra   Laranja   Maçã</b>

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

