

EDUCAÇÃO FÍSICA – 2026/27

2º Ciclo

COMPOSIÇÃO CURRICULAR - CONHECIMENTOS A ADQUIRIR

(A organização temporal de cada matéria ao longo do ano letivo dependerá de cada professor, do roulement, e dos materiais disponíveis, pelo que poderá ser alterado ao longo do ano)

DOMÍNIO	SUBÁREA	MATÉRIAS		5ºANO	NÍVEL	6ºANO	NÍVEL
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	JOGOS	JOGOS COLETIVOS COM BOLA: JOGO DE PASSES, BOLA AO POSTE, BOLA AO CAPITÃO, BOLA NO FUNDO RABIA, JOGO DE PASSES, BOLA AO POSTE, BOLA AO CAPITÃO, BOLA NO FUNDO		X	I		
		FUTEVOLEI					
		JOGO DO MATA		X	I		
		FUTEBOL HUMANO		X	I		
		JOGO DA «BOLA OVAL»					
		JOGO DE RAQUETAS DE MADEIRA					
	JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS	FUTEBOL		X	I	X	I
		VOLEIBOL				X	I
		ANDEBOL		X	I	X	I
		BASQUETBOL		X	I	X	I
	GINÁSTICA	SOLO		X	I	X	I
		ACROBÁTICA					
		APARELHOS				X	I
		RÍTMICA					
	ATLETISMO PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS	ATLETISMO	Velocidade	X	I	X	I
			Estafetas	X	I	X	I
			Barreiras/Obstáculos	X	I		
			Salto Altura			X	I
		DANÇA		X	I		
		BADMINTON		X	I	X	I
		NATAÇÃO		X	I	X	I
		PERCURSOS (ORIENTAÇÃO)				X	I
ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA Fitescola		Zona Saudável da aptidão física					
ÁREA DOS CONHECIMENTOS							

Referencial para a ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS:

- 5.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO (I) em 3 matérias, de diferentes subáreas.
- 6.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO (I) em 4 matérias, de diferentes subáreas

Enriquecimento curricular - Abordagem de matérias alternativas não sujeitas a avaliação sumativa (opcional):

- FRISBEE
- ORIENTAÇÃO
- ESCALADA