

insista para que o seu filho não partilhe

copos
alimentos
talheres

canetas
lápiz
telemóveis
pacotes de bebidas

insista para que o seu filho tenha cuidado quando partilhar

brinquedos
materiais escolares

Ajude-nos a proteger o seu filho

leia este folheto com o seu filho

Alguns conselhos
para
proteger
o
seu
filho

da
GRIFE A
(H1N1)v

cuidados a ter no dia-a-dia

tenha um termómetro sempre à mão

coloque lenços de papel na mochila do seu filho

aconselhe o seu filho a

não usar adornos e relógios

lavar as mãos frequentemente e com cuidado

usar um lenço de papel quando espirrar ou tossir

deitar fora os lenços usados no caixote do lixo



Se o seu filho estiver doente não o leve à escola



pode piorar

pode transmitir às

outras crianças

pode transmitir aos

seus professores

Esteja atento aos

sintomas

Linha Saúde 24:

808 24 24 24

redobrar os cuidados de higiene com

teclados e ratos dos computadores

lápiz e canetas

lancheira

telemóveis

puxador das portas

corrimãos

superfícies

limpar sempre o material utilizado

